

# NETTVETTRÅD

**Bruk alltid kode eller passord** på mobilen, nettbrettet og datamaskinen og skru på totrinnsbekreftelse

Hold passordene dine hemmelig og bytt dersom andre kjenner til dine passord

Hold oversikt over brukerne og profilene dine. Ikke bruk samme passord flere steder



**Tenk på hva slags informasjon du deler om deg selv** med andre og vurder om du trenger å ha på stedstjenester

**Ikke alle er den de utgir seg for å være**

Sjekk hvem som er avsender før du klikker på lenker eller vedlegg du får og vurder om informasjonen er sann før du deler den videre



**Vær grei mot andre**

Tenk over om noen kan bli lei seg av det du skriver. Si ifra om andre deler ting de ikke bør, og oppfordre dem til å dele positive ting i stedet

Spør om lov før du tar eller deler bilder eller film av andre

Snakk med en voksen og be om hjelp hvis du ser, leser eller opplever noe du ikke synes er greit



**Hold apper og programvare oppdatert**

Sørg for å ta sikkerhetskopier av bilder og annet som er viktig for deg

